

Joga i Ajurweda na zdrowie. Jak wzmocnić układ odpornościowy i jak się bronić przed Coronawirusem i nie tylko.

Spotkanie odbędzie się dnia 11.03.2020, w Remizie Strażackiej w Pobiednej w godzinach od 15:00 do 16:00.

Zapraszamy wszystkich, którzy chcą wzmocnić swój organizm, na spotkanie informacyjne poświęcone profilaktyce zachorowań na Coronawirusa i inne wirusy. Jak wspomóc swój układ odpornościowy i pomóc sobie zdrowo, przejść ten trudny czas związany ze zwiększoną liczbą zachorowań wywołanych wirusami i skutecznie zmniejszyć ryzyko powikłań w razie choroby. Poznaj naturalne, proste i skuteczne sposoby na zachowanie zdrowia i równowagi w codziennym życiu. Prowadzące Cora Szymocha i Katarzyna Liszkowska.



