

## **REGULAMIN**

### **II PIESZYCH WĘDRÓWEK RODZINNYCH O TYTUŁ „RODZINY ROKU”**

1. **Termin:** 31 maja 2014r. (sobota)
2. **Miejsce:** Leśna i szlak turystyczny doliną rzeki Kwisy
3. **Organizatorzy:** Stowarzyszenie Kultury Fizycznej na Rzecz Dzieci „Marzenia”, Urząd Miejski w Leśnej, Ośrodek Kultury i Sportu w Leśnej, Gminna Rada Działalności Pożytku Publicznego w Leśnej, Ludowo-Uczniowski Klub Sportowy „KWISA”, Ochotnicza Straż Pożarna, Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Smolniku, Gimnazjum w Leśnej, Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leśnej, Camping Czocho.
4. **Cele imprezy:**
  - ✓ rodzinna wędrówka, której zadaniem jest łączenie pokoleń,
  - ✓ atrakcyjne spędzenie dnia wraz z całą rodziną,
  - ✓ popularyzacja aktywnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.,
  - ✓ promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców gminy,
  - ✓ promocja walorów krajoznawczych Leśnej i okolic.
5. **Baza:**

Trasa o długości ok. 5 km - przebiegać będzie wzdłuż rzeki Kwisy, aż do miejsca po byłej szlifierni perł i toru kajakarskiego. Powrót: spływ pontonem do mostu w Leśnej – załącznik nr1 (mapka trasy) Start/meta: Rynek-Ratusz, Biuro zawodów: Rynek-Ratusz
6. **Sposób przeprowadzenia zawodów:**
  - ✓ W zawodach mogą brać udział wyłącznie rodziny zamieszkałe na terenie Gminy Leśna, nie uprawiające konkurencji biegowych wyczynowo, bez przeciwwskazań zdrowotnych (zespół min. 3 osoby a max. 5, w tym 1 dziecko). Minimalny wiek uczestnika: 5 lat.
  - ✓ Maksymalna dopuszczalna liczba uczestników – rodzin: 10
  - ✓ Warunkiem niezbędnym do wzięcia udziału w zawodach jest złożenie formularza zgłoszeniowego wraz z załącznikami w Ośrodku Kultury i Sportu w Leśnej do dnia 23 maja 2014r. (ul. Świerczewskiego 5a, 59-820 Leśna).
  - ✓ Zakwalifikowane do zawodów rodzinne drużyny muszą zgłosić się do Biura Zawodów najpóźniej na pół godziny przed startem.
  - ✓ Zawodnicy startują z kartami startowymi, które obligatoryjnie przekażą sędziemu po ukończeniu zawodów (odbiór kart przed zawodami).
  - ✓ Na kartę startową należy wpisać drukowanymi literami: nazwę rodziny.
  - ✓ Zawodnicy startują według kolejności ustalonej przed zawodami w drodze losowania.
  - ✓ Każda rodzina jest zobowiązana do zabrania ze sobą na szlak worków na odpadki, w których obowiązkowo gromadzić będzie śmieci swoje lub śmieci spotkane po drodze na szlaku. Po powrocie na metę działania proekologiczne każdej rodziny (tj. worki z odpadkami) będą podlegały ocenie jury.

**7. Program zawodów:**

- ✓ 10.30 – 11.00 – rejestracja zawodników w Biurze Zawodów
- ✓ 11.00 – rozpoczęcie zawodów,
- ✓ 15.30 – ogłoszenie wyników, rozdanie nagród

**8. Punktacja:**

- ✓ Prawidłowo wykonane zadania zręcznościowo-edukacyjne punktowane będą w skali od 0 do 5.
- ✓ Punkty są przyznawane jako liczba całkowita; dopuszcza się przyznawanie punktów ułamkowych np. 0,5 wyłącznie przez jury przy ocenie czasu przejścia trasy.
- ✓ Punkty karne – skrócenie trasy wyznaczonej przez Organizatora „– 5 pkt.”
- ✓ W przypadku omińnięcia któregośkolwiek punktu kontrolnego, rodzina zostanie automatycznie zdyskwalifikowana.
- ✓ Jury przyzna dodatkowe punkty za prezentację rodziny, oryginalny strój i hasło rodzinne „od 0 do 5pkt”.

**9. Postanowienia końcowe:**

- ✓ Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- ✓ Organizatorzy zabezpieczą pierwszą pomoc przedmedyczną w postaci apteczek I pomocy w czasie trwania zawodów.
- ✓ Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione i zgubione oraz za kontuzje poniesione przez zawodników przed i po zawodach.
- ✓ Udział w zawodach jest dobrowolny i bezpłatny.
- ✓ Zawodnicy przebiegają się do zawodów we własnym zakresie.
- ✓ Obowiązuje strój sportowy odpowiedni do panujących warunków atmosferycznych.
- ✓ Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatorów.